



ATELIER VOCAL ADULTE ET YOGA DE LA VOIX

L'atelier vocal de chant adulte permet aux participants, après un temps d'échauffement et de vocalises de préparation, d'aborder des chansons variées, également en polyphonie et circle song.

Par les jeux de voix, la respiration, la posture et surtout l'écoute, l'atelier propose à chacun de faire évoluer sa pratique vocale grâce à la richesse de la pratique en groupe.

Les séances sont bi-mensuelles en alternance avec le Yoga de la Voix et se déroulent à la Salle de Journans (79 rue du Moulin) le mercredi soir.

De plus, Cécile LIEBAUD vous invite à participer aux séances d'initiation au Yoga de la Voix qu'elle anime, et grâce auxquelles elle partage sa pratique en perpétuelle évolution.

Ces séances allient une harmonisation et une détente profonde, avec la musique sacrée hindoustani (Gandharva) et les mantras en sanskrit.

Au gré des séances, l'écoute, de la voix et les capacités de concentration sont développées.

Plus d'information sur Facebook : <https://www.facebook.com/Yoga-de-la-voix-Cécile-Liébaud-107178181560969/>

Les séances sont bi-mensuelles en alternance avec l'Atelier vocal adulte et se déroulent à la Salle de Journans (79 rue du Moulin) le mercredi soir.

